

**Porta con te anche i bambini.**  
Per chi ha meno di 13 anni quest'anno c'è la *Card* che premia la loro voglia di natura!



Scarica il calendario completo dal nostro sito: [www.parchidelducato.it](http://www.parchidelducato.it)



**CAMMINAPARCHI**  
2019-2020



Le escursioni sono organizzate da Guide e soggetti abilitati.

Per dettagli, costi di partecipazione e prenotazioni (obbligatorie) è necessario utilizzare i contatti indicati per ciascuna uscita.

**Ente di gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Occidentale**  
Str. da Giarola, 11 | Collecchio (PR)  
Tel. 0521 802688 | [info@parchiemiliaoccidentale.it](mailto:info@parchiemiliaoccidentale.it)

Seguici su [f](https://www.facebook.com/parchidelducato) e [@parchidelducato](https://www.instagram.com/parchidelducato)

Posta le foto con [#parchidelducato](https://www.instagram.com/parchidelducato); [#camminaparchi](https://www.instagram.com/camminaparchi)

[www.cabiria.net](http://www.cabiria.net)

**PARCO BOSCHI DI CARREGA**  
DOMENICA 24 NOVEMBRE 2019 ORE 14.00  
Sala Baganza (PR)  
BRRR...ICIOLE DI PANE ☺  
BENEDETTA PASQUALI | 347 6952605  
[bennaturetrek@gmail.com](mailto:bennaturetrek@gmail.com)

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
SABATO 7 DICEMBRE 2019 ORE 14.30 | Corniglio (PR)  
SAPORI DI NATURA INVERNALI  
MONICA VALENTI | 348 8224846  
[mokavalenti@libero.it](mailto:mokavalenti@libero.it)

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 8 DICEMBRE 2019 ORE 9.00 | Corniglio (PR)  
VITA D'APPENNINO OGGI E IERI...  
UNA VECCHIA STRADA RACCONTA  
MONICA VALENTI | 348 8224846  
[mokavalenti@libero.it](mailto:mokavalenti@libero.it)

**Inverno**

**RISERVA PARMA MORTA**  
DOMENICA 19 GENNAIO 2020 ORE 10 | Mezzani (PR)  
LA PARMA MORTA:  
LE ANTICHE FOCI DEL TORRENTE PARMA  
ANTEA FRANCESCHIN | 348 0725255  
[antea@controventotrekking.it](mailto:antea@controventotrekking.it)

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 19 GENNAIO 2020 ORE 10.30 | Rigoso (PR)  
LA CIASPOLENTA DELLE CORTI  
BENEDETTA PASQUALI | 347 6952605  
[bennaturetrek@gmail.com](mailto:bennaturetrek@gmail.com)

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 26 GENNAIO 2020 ORE 9.30  
Tizzano Val Parma (PR)  
BAMBINI, MAMME E PAPÀ SULLA VIA DEL LUPO...CON LE CIASPOLE  
MONICA VALENTI | 348 8224846  
[mokavalenti@libero.it](mailto:mokavalenti@libero.it)

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 2 FEBBRAIO 2020 ORE 9.30  
Schia (PR)  
CIASPOLE FREERIDE MONTE CAIO  
GEMMA BONARDI | 347 5267602  
[gemma.bonardi@terre-emerse.it](mailto:gemma.bonardi@terre-emerse.it)

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020 ORE 9.00 | Signatico (PR)  
CON LE CIASPOLE TRA PREDE E PREDATORI  
ALESSANDRO BAZZINI | 3290047306  
[alessandro.bazzini@gmail.com](mailto:alessandro.bazzini@gmail.com)

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
SABATO 29 FEBBRAIO 2020 ORE 10.00  
Casarola (PR)  
FOLE E LEGGENDE DELL'APPENNINO DI MARIO FERRAGUTI  
ANTEA FRANCESCHIN | 348 0725255  
[antea@controventotrekking.it](mailto:antea@controventotrekking.it)

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 1 MARZO 2020 ORE 9.15 | Riana (PR)  
MONTE NAVERT IN VESTE INVERNALE...  
UN LIBRO NATURALE  
MONICA VALENTI | 348 8224846  
[mokavalenti@libero.it](mailto:mokavalenti@libero.it)

**RISERVA PARMA MORTA**  
DOMENICA 8 MARZO 2020 ORE 10 | Mezzani (PR)  
LA PARMA MORTA:  
LE ANTICHE FOCI DEL TORRENTE PARMA  
ANTEA FRANCESCHIN | 348 0725255  
[antea@controventotrekking.it](mailto:antea@controventotrekking.it)

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 8 MARZO 2020 ORE 10 | Polita (PR)  
FESTA DELLA MIMOSA A CAVALLO  
ELISABETTA BEGHI | 338 7154757

**PARCO BOSCHI DI CARREGA**  
SABATO 14 MARZO 2020 ORE 16.00 | Sala Baganza (PR)  
I SEGRETI DELLE PIANTE  
FRANCESCO SALTON | 320 8436753  
[francescosalton82@gmail.com](mailto:francescosalton82@gmail.com)

**PARCO DEL TREBBIA**  
DOMENICA 15 MARZO 2020 ORE 9.00 | La Rossia (PC)  
LA PRIMAVERA DEL TREBBIA  
ANNALISA GUARALDO | 329 8507198  
[anntares@msn.com](mailto:anntares@msn.com)

**Primavera**

**RISERVA PARMA MORTA**  
SABATO 21 MARZO 2020 ORE 15.30 | Mezzani (PR)  
PARMA MORTA: IL RISVEGLIO DELLA PRIMAVERA  
ALESSANDRO BAZZINI | 3290047306  
[alessandro.bazzini@gmail.com](mailto:alessandro.bazzini@gmail.com)

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 22 MARZO 2020 ORE 10.00 | Lagrimone (PR)  
ALLA RICERCA DELLA TORRE SOLITARIA  
ANDREA PELLACINI | 333 1805781  
[cooperativa100laghi@gmail.com](mailto:cooperativa100laghi@gmail.com)

**RISERVA MONTE PRINZERA**  
DOMENICA 22 MARZO 2020 ORE 10.00 | Fornovo Taro (PR)  
ALLE SCOPERTE DELLE MISTERIOSE PIETRE VERDI DEL MONTE PRINZERA  
GIACOMO GUIDETTI | 347 7553053  
[giacomo.guidetti@terre-emerse.it](mailto:giacomo.guidetti@terre-emerse.it)

**PARCO DEL TARO**  
SABATO 28 MARZO 2020 ORE 9.45 | Collecchio (PR)  
PANTA REI: VIAGGIO NEL TEMPO AL MUSEO GUATELLI  
ANTEA FRANCESCHIN | 348 0725255  
[antea@controventotrekking.it](mailto:antea@controventotrekking.it)

**PARCO BOSCHI DI CARREGA**  
SABATO 28 MARZO 2020 ORE 21.00 | Sala Baganza (PR)  
ALLA SCOPERTA DEI RAPACI NOTTURNI  
ALESSANDRO BAZZINI | 3290047306  
[alessandro.bazzini@gmail.com](mailto:alessandro.bazzini@gmail.com)

**PARCO BOSCHI DI CARREGA**  
DOMENICA 29 MARZO 2020 ORE 10.00 | Sala Baganza (PR)  
VIAGGIO COL FOLLETO DEL BOSCO E LA VALIGIA DELLE MERAVIGLIE  
ANTEA FRANCESCHIN | 348 0725255  
[antea@controventotrekking.it](mailto:antea@controventotrekking.it)

**PARCO BOSCHI DI CARREGA**  
VENERDI 3 APRILE 2020 ORE 21.00 | Sala Baganza (PR)  
LA NOTTE DEI BOSCHI  
BENEDETTA PASQUALI | 347 6952605  
[bennaturetrek@gmail.com](mailto:bennaturetrek@gmail.com)

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 5 APRILE 2020 ORE 10.00 | Polita (PR)  
PASSEGGIATA NEL BOSCO...  
SULLE TRACCE DEL LUPO  
ELISABETTA BEGHI | 338 7154757

**PARCO STIRONE E PIACENZIANO**  
DOMENICA 19 APRILE 2020 ORE 15.00 | San Nicomede (PR)  
ALLA RICERCA DI ANTICHI FOSSILI  
GIACOMO GUIDETTI | 347 7553053  
[giacomo.guidetti@terre-emerse.it](mailto:giacomo.guidetti@terre-emerse.it)

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 19 APRILE 2020 ORE 10.00 | Polita (PR)  
A CAVALLO ALLA SCOPERTA DEL MUSEO DI W. MADDO  
ELISABETTA BEGHI | 338 7154757

**PARCO STIRONE E PIACENZIANO**  
SABATO 25 APRILE 2020 ORE 9.15 | Ponteghiera (PR)  
LA CICLOVIA DELLO STIRONE  
MASSIMILIANO BRAVI | 320 6350474  
[Info@emiliabiketour.it](mailto:Info@emiliabiketour.it)

**PARCO DEL TREBBIA**  
DOMENICA 26 APRILE 2020 ORE 9.00 | Rivergaro (PC)  
DOVE C'È ACQUA C'È VITA!  
MARCO GUARNIERI | 339 3349233  
[info@emiliabiketour.it](mailto:info@emiliabiketour.it)

**PARCHI DEL DUCATO**



**CAMMINAPARCHI**  
2019-2020



**Escursioni guidate a piedi, in bicicletta e a cavallo**  
nei Parchi e Riserve Naturali di Parma e Piacenza

**Dal 7 Settembre 2019  
al 26 Aprile 2020**





## Estate



**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
SABATO 7 SETTEMBRE 2019 ORE 15.45  
Tizzano Val Parma (PR)

**BAMBINI, MAMMA E PAPÀ  
SULLA VIA DEL LUPO** 😊

**MONICA VALENTI** | 348 8224846  
mokavalenti@libero.it

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 8 SETTEMBRE 2019 ORE 9.00  
Bosco di Corniglio (PR)

**IL SENTIERO DI MARIA LUIGIA...  
ASSAPORANDO IL TORTELLONE DI PATATE**

**MONICA VALENTI** | 348 8224846  
mokavalenti@libero.it

**PARCO STIRONE E PIACENZIANO**  
MERCOLEDÌ 11 SETTEMBRE 2019 ORE 18.45  
Fornio (PR)

**LE CAMPAGNE DI FORNIO**

**ANTONIO RINALDI** | 328 8116651  
antonio.rinaldi.76@gmail.com

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
SABATO 14 SETTEMBRE 2019 ORE 15.30  
Riana (PR)

**I SEGRETI DELLE PIANTE**

**FRANCESCO SALTON** | 320 8436753  
francescosalton82@gmail.com

**PARCO STIRONE E PIACENZIANO**  
SABATO 14 SETTEMBRE 2019 ORE 16.00  
Scipione Ponte (PR)

**DUE PASSI NELLA PREISTORIA**

**ALESSANDRO BAZZINI** | 3290047306  
alessandro.bazzini@gmail.com

**PARCO STIRONE E PIACENZIANO**  
SABATO 14 SETTEMBRE 2019 ORE 21.00  
Scipione Ponte (PR)

**STRIGIFORMI TRA I FOSSILI**

**ALESSANDRO BAZZINI** | 3290047306  
alessandro.bazzini@gmail.com

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019 ORE 10 | Polita (PR)  
ALLA SCOPERTA DI UNA DELLE SORGENTI  
DEL TORRENTE PARMA

**ELISABETTA BEGHI** | 338 7154757

**PARCO BOSCHI DI CARREGA**  
DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019 ORE 16.30  
Sala Baganza (PR)

**IL RESPIRO DELLA NATURA**

**FRANCESCO SALTON** | 320 8436753  
francescosalton82@gmail.com

**PARCO BOSCHI DI CARREGA**  
MERCOLEDÌ 18 SETTEMBRE 2019 ORE 19.00  
Sala Baganza (PR)

**DI SERA NEL BOSCO**

**GIACOMO GUIDETTI** | 347 7553053  
giacomo.guidetti@terre-emerse.it

**PARCO DEL TARO**  
SABATO 21 SETTEMBRE 2019 ORE 19.45  
Collecchio (PR)

**LANTERNE SUL FIUME**

**BENEDETTA PASQUALI** | 347 6952605  
bennaturetrek@gmail.com

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
SABATO 21 SETTEMBRE 2019 ORE 10.00 | Prato Spilla (PR)  
**TREKKING AL MONTE SILLARA:  
SUL TETTO DELLA PROVINCIA DI PARMA!**

**GIACOMO GUIDETTI** | 347 7553053  
giacomo.guidetti@terre-emerse.it

**PARCO STIRONE E PIACENZIANO**  
DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019 ORE 9.00  
Carpaneto Piacentino (PC)

**CONGHIGLIE FOSSILI LUNGO I SENTIERI**

**DAVIDE GALLI** | 338 3745332  
turismo@davidegalli.it

## Autunno



**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
SABATO 28 SETTEMBRE 2019 ORE 17.30 | Signatico (PR)  
**BRAMITI E COSTELLAZIONI  
IN ALTA VAL PARMA**

**ALESSANDRO BAZZINI** | 3290047306  
alessandro.bazzini@gmail.com

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 29 SETTEMBRE 2019 ORE 9.30 | Schia (PR)  
**NON SOLO PORCINI**

**DIADORIM SAVIOLA** | 349 1613984  
diadorim.saviola@libero.it

**PARCO BOSCHI DI CARREGA**  
DOMENICA 29 SETTEMBRE 2019 ORE 14.30 | Sala  
Baganza (PR)

**LABORATORIO D'AUTUNNO** 😊

**BENEDETTA PASQUALI** | 347 6952605  
bennaturetrek@gmail.com

**PARCO DEL TREBBIA**  
DOMENICA 29 SETTEMBRE 2019 ORE 9.00 | Rivalta (PC)  
**I MAGICI COLORI DEL BOSCO DI CROARA**

**ANNALISA GUARALDO** | 329 8507198  
anntares@msn.com

**PARCO BOSCHI DI CARREGA**  
SABATO 5 OTTOBRE 2019 ORE 16.00  
Sala Baganza (PR)  
**RADICI PARLANTI**

**FRANCESCO SALTON** | 320 8436753  
francescosalton82@gmail.com

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
SABATO 5 E DOMENICA 6 OTTOBRE 2019  
Monchio delle Corti (PR)

**GENTE D'APPENNINO:  
LE RADICI DEL RESTARE**

**MONICA VALENTI** | 348 8224846  
mokavalenti@libero.it

**PARCO DEL TREBBIA**  
DOMENICA 6 OTTOBRE 2019 ORE 10.00 | Piacenza  
**SULLE TRACCE DI ANNIBALE IN BICICLETTA**

**DAVIDE GALLI** | 338 3745332  
turismo@davidegalli.it

**PARCO DEL TARO**  
SABATO 12 OTTOBRE 2019 ORE 14.30 | Collecchio (PR)  
**YOGA & TREK DENTRO I COLORI  
DELL'AUTUNNO**

**ANTEA FRANCESCHIN** | 348 0725255  
antea@controventotrekking.it

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 13 OTTOBRE 2019 ORE 9.30  
Tizzano Val Parma (PR)

**PERCORSO DI PAESAGGI DI UOMINI E NATURA**

**DIADORIM SAVIOLA** | 349 1613984  
diadorim.saviola@libero.it

**RISERVA TORRILE E TRECASALI**  
DOMENICA 13 OTTOBRE 2019 ORE 10.00 | Torrile (PR)  
**IN BICICLETTA NELLA RISERVA**

**MASSIMILIANO BRAVI** | 320 6350474  
mail.info@emiliebiketour.it

**PARCO BOSCHI DI CARREGA**  
DOMENICA 13 OTTOBRE 2019 ORE 15.00  
Sala Baganza (PR)  
**UN PARCO ALL'INGLESE**

**ASSOC. COWORKING** | 392 8595888  
aroundthermae@gmail.com

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
SABATO 19 OTTOBRE 2019 ORE 15.00  
Corniglio (PR)

**SAPORI DI NATURA AUTUNNALI**

**MONICA VALENTI** | 348 8224846  
mokavalenti@libero.it

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 20 OTTOBRE 2019 ORE 9.15 | Riana (PR)  
**FOLIAGE AUTUNNALE SUL MONTE NAVERT**

**MONICA VALENTI** | 348 8224846  
mokavalenti@libero.it

**PARCO STIRONE E PIACENZIANO**  
DOMENICA 20 OTTOBRE 2019 ORE 15.00  
Lugagnano Val d'Arda (PC)

**FOSSILI E VINO IN APPENNINO PIACENTINO!**

**GIACOMO GUIDETTI** | 347 7553053  
giacomo.guidetti@terre-emerse.it

**PARCO STIRONE E PIACENZIANO**  
SABATO 26 OTTOBRE 2019 ORE 16.00  
Scipione Ponte (PR)

**I MILLE COLORI DEL BOSCO D'AUTUNNO**

**ASSOC. COWORKING** | 392 8595888  
aroundthermae@gmail.com

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 27 OTTOBRE 2019 ORE 9.30  
Roccaferrara (PR)

**TRA PIETRA E NATURA. MONTE POLO 1419 MT**

**OSCAR GAIBAZZI** | 338 9045617  
cooperativa100laghi@gmail.com

**RISERVA PARMA MORTA**  
DOMENICA 27 OTTOBRE 2019 ORE 9.00  
Mezzani (PR)

**LA VITA SEGRETA DELLA PARMA MORTA**

**ALESSANDRO BAZZINI** | 3290047306  
alessandro.bazzini@gmail.com

**PARCO BOSCHI DI CARREGA**  
GIOVEDÌ 31 OTTOBRE 2019 ORE 18.00  
Sala Baganza (PR)

**NOTTE DELLE STREGHE NEL BOSCO**

**ALESSANDRO BAZZINI** | 3290047306  
alessandro.bazzini@gmail.com

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 3 NOVEMBRE 2019 ORE 10.00  
Casarola (PR)

**FOLIAGE IN APPENNINO!**

**GIACOMO GUIDETTI** | 347 7553053  
giacomo.guidetti@terre-emerse.it

**PARCO BOSCHI DI CARREGA**  
DOMENICA 3 NOVEMBRE 2019 ORE 10.00  
Talignano (PR)

**IL MIO MAESTRO È UN ASINO** 😊

**ALICE PESSINA** | 349 5433361  
alice.pessina86@gmail.com

**RISERVA TORRILE E TRECASALI**  
DOMENICA 10 NOVEMBRE 2019 ORE 10.30  
Torrile (PR)

**NATURA DI PIANURA**

**BENEDETTA PASQUALI** | 347 6952605  
bennaturetrek@gmail.com

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
DOMENICA 17 NOVEMBRE 2019 ORE 10.00 | Riana (PR)  
**LA STORIA DEL CASTAGNO PERDUTO** 😊

**ANDREA PELLACINI** | 333 1805781  
cooperativa100laghi@gmail.com